

The book was found

COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL (Plus Vitae) (Spanish Edition)



Synopsis

Un libro riguroso pero a la vez asequible, que brinda al lector toda la información necesaria para conocer en profundidad qué es el colesterol y de qué modo puede su correcto control beneficiar nuestra salud. ¿Qué es el colesterol "bueno" y el colesterol "malo"? ¿Qué son las grasas saturadas o los triglicéridos? ¿Qué son los aceites omega? La parte más importante es aquella en la que muestra el lector la serie de alimentos que realmente son beneficiosos para nuestra salud, o por el contrario la perjudican. Aclara muchas de las ideas erróneas que popularmente se han extendido sin tener una base científica en la que asentarse.

Book Information

File Size: 2715 KB

Print Length: 160 pages

Publisher: Editorial EDAF; 1 edition (November 15, 2011)

Publication Date: November 16, 2011

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B006YO0RVI

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #585,932 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #50

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #65 in Books > Libros en español > Ciencia > Ciencias Biológicas #138 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina

Customer Reviews

desde hace mucho tiempo no leía a un libro tan bueno como este. me ha ayudado mucho a comprender el colesterol y los triglicéridos. Ahora tengo una nueva visión para mejorar mi salud. gracias por escribirlo.

Es una guía, para saber la mejor opción alimenticia, en caso de colesterol alto y triglicéridos. Así como lo indica el título del libro.

Es interesante pero maneja mucha información técnica comprensible para los químicos solamente

lo que lo hace pesado.

buenísimo!

[Download to continue reading...](#)

COLESTEROL, TRIGLICERIDOS Y SU CONTROL (Plus Vitae) (Spanish Edition) Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Dias y Sin Medicamento (Spanish Edition) FLORES DE BACH PARA PERROS, GATOS Y... DUEÑOS (Plus Vitae) (Spanish Edition) EL MAGNESIO, CLAVE PARA LA SALUD (Plus Vitae) (Spanish Edition) La artrosis y su solución (Plus Vitae) (Spanish Edition) RESPUESTA ESTÁ EN EL COLÁGENO, LA (Plus Vitae) (Spanish Edition) Cura Biblica Para Colesterol Alto (La Cura Biblica Para La) (Spanish Edition) TI-84 Plus Tutorials: The TI-84 Plus for Beginners: Get Started with the TI-84 Plus Graphing Calculator Weight Watchers: Weight Watchers Cookbook-> Watchers Cookbook- Weight Watchers 2016 Weight Watchers Cookbook - Points Plus - Points Plus-Weight ... Points Plus, Weight Watchers 2016) (Volume 1) How to Protect Your Assets From Probate PLUS Lawsuits PLUS Nursing Home Expenses with the Living Trust Plus NLP: Neuro Linguistic Programming: Re-program your control over emotions and behavior, Mind Control - 3rd Edition (Hypnosis, Meditation, Zen, Self-Hypnosis, Mind Control, CBT) My iPhone (Covers iOS 9 for iPhone 6s/6s Plus, 6/6 Plus, 5s/5C/5, and 4s) (9th Edition) My iPhone for Seniors (Covers iOS 9 for iPhone 6s/6s Plus, 6/6 Plus, 5s/5C/5, and 4s) (My...) C++: C++ in 8 Hours, For Beginners, Learn C++ Fast! A Smart Way to Learn C Plus Plus, Plain & Simple, Learn C++ Programming Language in Easy Steps, A Beginner's Guide, Start Coding Today! C++: Beginners Guide to Learn C++ Programming Fast and Hacking for Dummies (c plus plus, C++ for beginners, JAVA, programming computer, hacking, how to ... Programming, Coding, CSS, Java, PHP Book 5) Pediatric Nursing: Content Review PLUS Practice Questions (Davis's Success Plus) Fundamentals of Nursing: Content Review Plus Practice Questions (Davis's Success Plus) C++: The Ultimate Crash Course to Learning the Basics of C++ In No Time (c plus plus, C++ for beginners, programming computer, how to program) (HTML, Javascript, ... Java, C++ Course, C++ Development Book 3) Java: The Ultimate Guide to Learn Java and C++ (Programming, Java, Database, Java for dummies, coding books, C programming, c plus plus, programming for ... Developers, Coding, CSS, PHP Book 2) C++: The Ultimate Guide to Learn C Programming, C++ in 24 Hours, Learn C++ fast! C++ in easy steps, C++ programming (c plus plus, C++ for beginners, computer ... (HTML, Javascript, Java, PHP Book 1)

Contact Us

DMCA

Privacy

FAQ & Help